

## Propositions d'interventions

### auprès de l'enfance à caractère sociale (enfants et adolescents)

#### Le berger des rêves

##### Les aventures de petit caillou

Des contes de nature, créations originales, ponctués de jeux manuels et de bacs sensoriels.

#### Balades nature sur mesure

Billebaude dans le milieu à adapter aux envies des enfants : découverte des grosses et petites bêtes, des plantes, jeux sensoriels et de découverte (fil d'Ariane, chasse au trésor), balade aquatique pieds-nu dans l'eau d'une mare...

#### Vie sauvage !

Partir à la rencontre du dehors en pleine nature, ramasser du bois, allumer un feu d'une manière naturelle, récolter des châtaignes ou des faines, quelques plantes comestibles et les cuisiner à l'aide du feu, bricoler un peu à l'occasion... s'initier à la vie sauvage !

#### Aventure sur 2 jours

Se préparer pour vivre 2 jours et une nuit dans la nature, soit en construisant notre cabane, soit en dormant dans une cabane pastorale ou un refuge, soit dans un igloo. Au court de cette immersion, les jeunes apprennent le vivre dehors, le feu de camp, la cuisine "trappeur", le bricolage, les êtres vivants qui nous entourent.

#### Créations nature

Balade nature pour glaner des éléments « du dehors », puis atelier de création individuelle ou collective : teintures végétales, land' art, modelage, martelage, herbier. Ou bien après une immersion dans la nature, raconter son vécu sous une forme choisie (slam-poésie, art plastique, dessin, photo, enregistrements sonores...).

#### Jeux nature

Au cours d'une balade, découverte de la nature à travers le jeu, construction de jeux en galets, en bois ou végétaux, personnages, bricolages...



#### Découverte de la pêche

Initiation à la pêche sur des pontons aménagés ou en pleine nature avec un guide de pêche.

#### Au pas de l'âne des Pyrénées

Rencontre avec l'âne, apprentissage de la conduite, balade en fonction des envies et possibilités de chacun, contes et anecdotes.

#### Enfants et cheval en balade

L'animateur propriétaire du cheval fait le lien entre l'animal et les personnes. Après avoir brossé l'animal on le balade en longe, on se colle à lui. Avec le cheval un dialogue corporel simple s'établit, l'animal est réconfortant, non intrusif.

#### Découverte des sports d'hiver : ski de fond, raquettes

Le plaisir de la neige, de la découverte de la montagne en hiver, en expérimentant un moyen de déplacement peu habituel.

#### Démarrer mon potager

Le plaisir du jardin, depuis la plantation, le soin apporté aux plantes, la récolte des légumes, petits fruits ou aromates. En pleine terre, en bac, dans des jardinières, création de boules de graine, tout est possible !

#### Goûter sauvage

Découverte et dégustation de plantes sauvages comestibles (avec balade et cueillette), puis préparation et dégustation d'un « goûter sauvage ».

#### Fresque végétale

Observation et récolte de plantes pour développer l'inspiration. Initiation au plaisir de faire des arabesques avec un pinceau pour créer des motifs d'inspiration végétale et organique. Embellir un lieu quotidien et son appropriation par la pratique artistique.

