

VERS UNE COLLABORATION À PLUS LONG TERME...

Le CPIE vous accompagne dans la réalisation d'un projet nature dans votre établissement.

Exemples :

Création d'un **jardin partagé**, installation de **nichoirs**, d'une **mare** ...

Tous les projets sont co-construits ensemble.

Création d'un **programme d'animations** sur mesure adapté aux besoins et possibilités des résidents, avec une valorisation du projet (expo, fresque, vidéo)

Le CPIE étudie avec vous les possibilités de financement du projet .

LE CPIE BEARN ET SON RESEAU



Un réseau d'associations
d'éducation à l'environnement
au service du territoire béarnais

CPIE
BÉARN



Centre Permanent
d'Initiatives pour
l'Environnement

CPIE Béarn
Villa Bourdeu
Allées du Comte de Tréville
64 400 Oloron Sainte Marie

05 59 36 28 98
www.cpiebearn.fr

BÉARN

Transmettre... par nature.

PROPOSITIONS D'INTERVENTIONS

POUR FAVORISER LE LIEN À LA NATURE

AVEC TOUS LES PUBLICS



CONTACT POUR ORGANISER DES ACTIVITES

CPIE Béarn

Villa Bourdeu, Allées du Comte de Tréville 64400 Oloron sainte Marie

05 59 36 28 98 - cpiebearn@cpiebearn.fr



Des animations nature, pour quoi faire ?



Sentir

goûter des plantes sauvages, toucher un tronc, mettre les pieds dans l'eau, se coucher dans l'herbe, écouter les oiseaux ou le ruisseau, caresser un âne, traire une brebis...



Bouger

activités motrices adaptées aux possibilités de chacun : se déplacer, marcher, danser, cueillir, manipuler
Et aussi : avancer avec l'âne, courir, se rouler dans l'herbe, grimper aux arbres !



Cuisiner

avec des plantes sauvages, des légumes du jardin, des petits fruits



Jardiner

dans un pot, un bac, en pleine terre – des fleurs, des légumes, des aromatiques, des plantes médicinales



Créer

un bouquet, un instrument de musique, une sculpture, un bijou, une fresque, un conte



Apprendre et réfléchir

les milieux naturels, les plantes et leurs usages, les petites bêtes et gros animaux (sauvages / domestiques), les saisons, l'eau, le pastoralisme, l'environnement, l'écologie



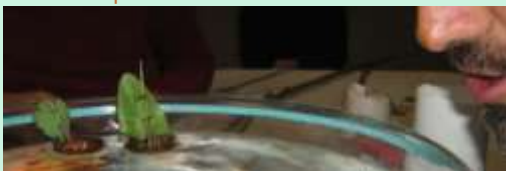
Faire ensemble

Vivre un moment collectif avec une réalisation commune (une rando, une recette, une photo...), à laquelle chacun participe avec son envie, ses capacités.

Où trouver la nature appropriée à son public ?

A l'intérieur !

la nature rentre chez vous grâce à l'intervenant qui amène : plantes sauvages, légumes, plumes, feuilles, contes et photos ...



Devant la porte

les espaces verts ou le jardin au plus près de votre établissement



A proximité

à moins de 10 min du lieu d'accueil : petit bois, cours d'eau, parc



Dans tout le Béarn

bords de cours d'eau, de lacs, forêts, petite route en campagne, espace accessible en montagne



Des animations à construire sur mesure avec votre structure et ses résidents

Définir les objectifs recherchés au travers de l'animation

Apporter détente et bien-être
Éveiller tous les sens
Découvrir et sensibiliser à la nature
Acquérir des savoirs
Développer l'autonomie
Valoriser l'estime de soi et des autres
Favoriser l'expression et la création
Aiguiser la curiosité

Nombre de participants

De 5 à 15 personnes pour un animateur

Possibilité de mobiliser 2 animateurs, pour une animation avec un grand groupe



L'encadrement

Des professionnels de l'animation nature formés à l'intervention auprès de personnes en situation de handicap et publics en difficulté : *animateur nature, accompagnateur en montagne, maraîcher, jardinier, artiste musicien, conteur*

Tarifs

Forfait de 50 € pour un animateur pour une demi-journée d'intervention
+ éventuel coût d'achat de matériels et ingrédients

Nombre de sorties

3 interventions possibles pour votre structure en 2019 en bénéficiant du tarif à 50€

Propositions d'interventions



auprès d'enfants handicapés

Sauf mention contraire, toutes les animations présentées ci-dessous sont accessibles aux enfants en fauteuils, ou peuvent être organisées de façon à rendre l'accessibilité possible.

Le berger des rêves

Les aventures de petit caillou

Des contes de nature, créations originales, ponctués de jeux manuels et de bacs sensoriels.

Balades nature sur mesure

Billebaude dans le milieu à adapter aux envies des enfants : découverte des grosses et petites bêtes, des plantes, jeux sensoriels et de découverte (fil d'Ariane, chasse au trésor), balade aquatique pieds-nu dans l'eau d'une mare... Possibilité de se déplacer en joëlette.

Vie sauvage !

Partir à la rencontre du dehors en pleine nature, ramasser du bois, allumer un feu d'une manière naturelle, récolter des châtaignes ou des faines, quelques plantes comestibles et les cuisiner à l'aide du feu, bricoler un peu à l'occasion... s'initier à la vie sauvage !

Créations nature

Au cours d'une balade ou en intérieur, à partir d'éléments « du dehors », atelier de création individuelle ou collective : teintures végétales, land' art, modelage, martelage, herbier. Autant de réalisations propices à l'éveil sensoriel, la rêverie. Aussi, après une immersion dans la nature, raconter son vécu sous une forme choisie (slam-poésie, art plastique, dessin, photo, enregistrements sonores...).

Jeux nature

Au cours d'une balade ou en intérieur, découverte de la nature à travers le jeu, construction de jeux en galets, en bois ou végétaux, personnages, bricolages...

Goûter sauvage

Découverte et dégustation de plantes sauvages comestibles (avec une balade et une cueillette si le déplacement est possible), puis préparation et dégustation d'un « goûter sauvage ».



Découverte de la pêche

Initiation à la pêche sur des pontons répondant au label tourisme et handicap (accessibles aux personnes en fauteuil) avec un guide de pêche.

Au pas de l'âne des Pyrénées

Rencontre avec l'âne, apprentissage de la conduite, balade en fonction des envies et possibilités de chacun, contes et anecdotes.

Enfants et cheval en balade

L'animateur propriétaire du cheval fait le lien entre l'animal et les personnes. Après avoir brossé l'animal on le balade en longe, on se colle à lui. Avec le cheval un dialogue corporel simple s'établit, l'animal est réconfortant, non intrusif.

Découverte des sports d'hiver : ski de fond, raquettes

Le plaisir de la neige, de la découverte de la montagne en hiver, en expérimentant un moyen de déplacement peu habituel.

Démarrer mon potager

Le plaisir du jardin, depuis la plantation, le soin apporté aux plantes, la récolte des légumes, petits fruits ou aromates. En pleine terre, en bac, dans des jardinières, création de boules de graine, tout est possible !

Les légumes sont des plantes !

A partir d'échantillons ramenés par l'animatrice maraîchère, de photos et de ce qui est présent sur place, découverte de légumes locaux, anciens ou plus méconnus et dégustation de produits.

Fresque végétale

Observation et récolte de plantes pour développer l'inspiration. Initiation au plaisir de faire des arabesques avec un pinceau pour créer des motifs d'inspiration végétale et organique. Embellir un lieu quotidien et son appropriation par la pratique artistique.

Propositions d'interventions

auprès de l'enfance à caractère sociale (enfants et adolescents)

Le berger des rêves

Les aventures de petit caillou

Des contes de nature, créations originales, ponctués de jeux manuels et de bacs sensoriels.

Balades nature sur mesure

Billebaude dans le milieu à adapter aux envies des enfants : découverte des grosses et petites bêtes, des plantes, jeux sensoriels et de découverte (fil d'Ariane, chasse au trésor), balade aquatique pieds-nu dans l'eau d'une mare...

Vie sauvage !

Partir à la rencontre du dehors en pleine nature, ramasser du bois, allumer un feu d'une manière naturelle, récolter des châtaignes ou des faines, quelques plantes comestibles et les cuisiner à l'aide du feu, bricoler un peu à l'occasion... s'initier à la vie sauvage !

Aventure sur 2 jours

Se préparer pour vivre 2 jours et une nuit dans la nature, soit en construisant notre cabane, soit en dormant dans une cabane pastorale ou un refuge, soit dans un igloo. Au court de cette immersion, les jeunes apprennent le vivre dehors, le feu de camp, la cuisine "trappeur", le bricolage, les êtres vivants qui nous entourent.

Créations nature

Balade nature pour glaner des éléments « du dehors », puis atelier de création individuelle ou collective : teintures végétales, land' art, modelage, martelage, herbier. Ou bien après une immersion dans la nature, raconter son vécu sous une forme choisie (slam-poésie, art plastique, dessin, photo, enregistrements sonores...).

Jeux nature

Au cours d'une balade, découverte de la nature à travers le jeu, construction de jeux en galets, en bois ou végétaux, personnages, bricolages...



Découverte de la pêche

Initiation à la pêche sur des pontons aménagés ou en pleine nature avec un guide de pêche.

Au pas de l'âne des Pyrénées

Rencontre avec l'âne, apprentissage de la conduite, balade en fonction des envies et possibilités de chacun, contes et anecdotes.



Enfants et cheval en balade

L'animateur propriétaire du cheval fait le lien entre l'animal et les personnes. Après avoir brossé l'animal on le balade en longe, on se colle à lui. Avec le cheval un dialogue corporel simple s'établit, l'animal est réconfortant, non intrusif.



Découverte des sports d'hiver : ski de fond, raquettes

Le plaisir de la neige, de la découverte de la montagne en hiver, en expérimentant un moyen de déplacement peu habituel.

Démarrer mon potager

Le plaisir du jardin, depuis la plantation, le soin apporté aux plantes, la récolte des légumes, petits fruits ou aromates. En pleine terre, en bac, dans des jardinières, création de boules de graine, tout est possible !



Goûter sauvage

Découverte et dégustation de plantes sauvages comestibles (avec balade et cueillette), puis préparation et dégustation d'un « goûter sauvage ».

Fresque végétale

Observation et récolte de plantes pour développer l'inspiration. Initiation au plaisir de faire des arabesques avec un pinceau pour créer des motifs d'inspiration végétale et organique. Embellir un lieu quotidien et son appropriation par la pratique artistique.



Propositions d'interventions

auprès des tout petits avec les crèches et les assistantes maternelles

Le berger des rêves Les aventures de petit caillou

Des contes de nature, créations originales, ponctués de jeux manuels et de bacs sensoriels.

Explorations sensorielles sur mesure

Dans un parc ou en pleine nature :
Sentir la douceur d'une feuille, la rugosité des arbres, la fraîcheur de l'eau de la mare, la chaleur du poil de l'âne, toucher, jouer, patouiller dans la terre humide

Ecouter et faire des sons avec la nature : galets, bouts de bois, feuilles

Sentir et goûter des plantes, des fleurs

Jouer avec les couleurs, observer les petites bêtes

A construire en fonction du lieu et des enfants, avec des petits ateliers tournants

Créations nature

Au cours d'une promenade avec les enfants, on collecte des éléments « du dehors », puis on propose un atelier de création : land'art, collages, petit bricolage. Autant de réalisations propices à l'éveil sensoriel, la rêverie.



Au pas de l'âne des Pyrénées

Rencontre avec l'âne, apprentissage de la conduite, balade en fonction des envies et possibilités de chacun, contes et anecdotes.

Démarrer mon premier potager

Le plaisir du jardin, depuis la plantation, le soin apporté aux plantes, la récolte des légumes, petits fruits ou aromates. En pleine terre, en bac, dans des jardinières, tout est possible !

Tous les goûts sont dans la nature !

A partir de légumes (anciens, locaux, exotiques) et de plantes aromatiques ou sauvages amenés par une animatrice maraîchère, les enfants pourront toucher et goûter des saveurs variées et surprenantes. Une toute première approche de la santé et de l'alimentation.

Goûter sauvage

Découverte et dégustation de plantes sauvages comestibles (avec une balade et une cueillette si le déplacement est possible), puis préparation et dégustation d'un « goûter sauvage ».

Propositions d'interventions

auprès d'adultes et familles en situation d'exclusion

Jardiner

Le plaisir du jardin, depuis la plantation, le soin apporté aux plantes, la récolte des légumes, petits fruits ou aromates. En pleine terre, en bac, dans des jardinières, création de boules de graine, tout est possible ! Activités ponctuelles ou régulières à l'année.

Alimentation, nature et jardin

Intervention autour de la santé et de l'alimentation : que se soit autour d'un jardin (comment s'en nourrir ?) ou autour de la nature (comment elle peut-être nourricière ?). Notre façon de manger et son histoire.

Surprenantes plantes sauvages

Découverte et dégustation de plantes sauvages comestibles (avec une balade et une cueillette). Préparation et dégustation d'un plat sauvage.

Les légumes sont des plantes !

A partir d'échantillons ramenés par l'animatrice maraîchère, de photos et de ce qui est présent sur place, découverte de légumes locaux, anciens ou plus méconnus et dégustation de produits.

Détente et beauté au naturel

Fabrication de cosmétiques naturels avec des plantes sauvages, initiation à l'auto-massage.

Fresque végétale

Observation et récolte de plantes pour développer l'inspiration. Initiation au plaisir de faire des arabesques avec un pinceau pour créer des motifs d'inspiration végétale et organique. Embellir un lieu quotidien et son appropriation par la pratique artistique.

Arts, décors et jeux nature

Si c'est possible, on démarre par une balade ou la découverte d'un milieu permettant de glaner des éléments naturels. Si non l'intervenant emmène « du dehors » tous les éléments pour un atelier de création individuelle ou collective : teintures végétales, land' art, modelage, martelage, herbiers, jeux de société en galets ou en bois... Autant de réalisations propices à l'éveil sensoriel, la rêverie, la convivialité.

Racontons et dessinons la nature

Vivre une immersion dans la nature, (randonnée, découverte naturalistes, musique verte...) et plus tard, raconter son vécu sous une forme choisie (slam-poésie, art plastique, dessin, photo, enregistrements sonores...).

Contes et histoires de la nature béarnaise

Un temps de contes avec des histoires traditionnelles des veillées béarnaises, ou des créations originales des conteurs et conteuses de nature.

Découverte de la pêche

Initiation à la pêche sur des pontons aménagés ou en pleine nature avec un guide de pêche.

D'où vient notre eau ?

Découverte du cycle de l'eau domestique local et du patrimoine qui lui est associé (moulins, fontaines). Avec possibilité de proposer un bar à eau pour re-goûter l'eau.

Balades nature sur mesure

Billebaude dans le milieu à adapter aux envies des participants : découverte des richesses et secrets de la nature présente, jeux sensoriels et de découverte (fil d'Ariane, chasse au trésor), initiation à la botanique, balade aquatique pieds-nu dans l'eau d'une mare...

Vie sauvage !

Partir à la rencontre du dehors en pleine nature, ramasser du bois, allumer un feu d'une manière naturelle, récolter des châtaignes ou des faines, quelques plantes comestibles et les cuisiner à l'aide du feu, bricoler un peu à l'occasion... s'initier à la vie sauvage !

Au pas de l'âne des Pyrénées

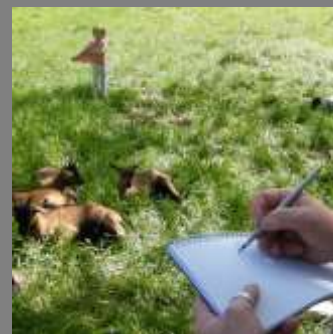
Rencontre avec l'âne, apprentissage de la conduite, balade en fonction des envies et possibilités de chacun, contes et anecdotes.

Homme et cheval

L'animateur propriétaire du cheval fait le lien entre l'animal et les personnes. Après avoir brossé l'animal on le balade en longe, on se colle à lui. Avec le cheval un dialogue corporel simple s'établit, l'animal est réconfortant, non intrusif.

Découverte des sports d'hiver : ski de fond, raquettes

Le plaisir de la neige, la découverte de la montagne en expérimentant un mode de déplacement peu habituel.



Propositions d'interventions



auprès des personnes adultes handicapées

Sauf mention contraire, toutes les animations présentées ci-dessous sont accessibles à des personnes à mobilité réduite, ou peuvent être organisées de façon à rendre l'accessibilité possible (valides fragiles et personnes en fauteuil)

Jardiner

Le plaisir du jardin, depuis la plantation, le soin apporté aux plantes, la récolte des légumes, petits fruits ou aromates. En pleine terre, en bac, dans des jardinières, création de boules de graine, tout est possible !

Alimentation, nature et jardin

Intervention autour de la santé et de l'alimentation : que se soit autour d'un jardin (comment s'en nourrir ?) ou autour de la nature (comment peut-elle être nourricière ?). Notre façon de manger et son histoire.

Surprenantes plantes sauvages

Découverte et dégustation de plantes sauvages comestibles (avec une balade et une cueillette si le déplacement est possible). Préparation et dégustation d'un plat sauvage.

Les légumes sont des plantes !

A partir d'échantillons ramenés par l'animatrice maraîchère, de photos et de ce qui est présent localement, découverte de légumes locaux, anciens ou plus méconnus et dégustation de produits.

Détente et beauté au naturel

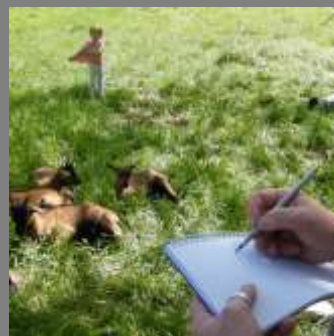
Fabrication de cosmétiques naturels avec des plantes sauvages, initiation à l'auto-massage.

Fresque végétale

Observation et récolte de plantes pour développer l'inspiration. Initiation au plaisir de faire des arabesques avec un pinceau pour créer des motifs d'inspiration végétale et organique. Embellir un lieu quotidien et son appropriation par la pratique artistique

Arts, décors et jeux nature

Si c'est possible, on démarre par une balade ou la découverte d'un milieu permettant de glaner des éléments naturels. Ou bien l'intervenant emmène « du dehors » tous les éléments pour un atelier de création individuelle ou collective : teintures végétales, land' art, modelage, martelage, herbiers, jeux de société en galets ou en bois... Autant de réalisations propices à l'éveil sensoriel, la rêverie, la convivialité.



Racontons et dessinons la nature

Vivre une immersion dans la nature, (randonnée, découverte naturalistes, musique verte...) et plus tard, raconter son vécu sous une forme choisie (slam-poésie, art plastique, dessin, photo, enregistrements sonores...).

Contes et histoires de la nature béarnaise

Un temps de contes avec des histoires traditionnelles des veillées béarnaises, ou des créations originales des conteurs et conteuses de nature.

Découverte de la pêche

Initiation à la pêche sur des pontons répondant au label tourisme et handicap (accessibles aux personnes en fauteuil) avec un guide de pêche.

D'où vient notre eau ?

Découverte du cycle de l'eau domestique local et du patrimoine qui lui est associé (moulins, fontaines). Avec possibilité de proposer un bar à eau pour re-goûter l'eau.

Balades nature sur mesure

Billebaude dans le milieu à adapter aux envies des participants : découverte des richesses et secrets de la nature présente, jeux sensoriels et de découverte (fil d'Ariane, chasse au trésor), initiation à la botanique, balade aquatique pieds-nu dans l'eau d'une mare...

Vie sauvage !

Partir à la rencontre du dehors en pleine nature, ramasser du bois, allumer un feu d'une manière naturelle, récolter des châtaignes ou des faines, quelques plantes comestibles et les cuisiner à l'aide du feu, bricoler un peu à l'occasion... s'initier à la vie sauvage !

Au pas de l'âne des Pyrénées

Rencontre avec l'âne, apprentissage de la conduite, balade en fonction des envies et possibilités de chacun, contes et anecdotes.

Homme et cheval

L'animateur propriétaire du cheval fait le lien entre l'animal et les personnes. Après avoir brossé l'animal on le balade en longe, on se colle à lui. Avec le cheval un dialogue corporel simple s'établit, l'animal est réconfortant, non intrusif.

Découverte des sports d'hiver : ski de fond, raquettes

Le plaisir de la neige, de la découverte de la montagne en hiver, en expérimentant un moyen de déplacement peu habituel.

Propositions d'interventions



auprès des personnes âgées en maison de retraite

Toutes les animations présentées ci-dessous sont accessibles à des personnes à mobilité réduite.

Pour les balades en extérieur, le lieu et l'itinéraire seront choisis en fonction de l'accessibilité pour garantir le confort de tous (valides fragiles et personnes en fauteuil)

Jardiner

Le plaisir du jardin, depuis la plantation, le soin apporté aux plantes, la récolte des légumes, petits fruits ou aromates. En pleine terre, en bac, dans des jardinières, création de boules de graine, tout est possible !

Activités ponctuelles ou régulières à l'année.

Alimentation, nature et jardin

Intervention autour de la santé et de l'alimentation : que se soit autour d'un jardin (comment s'en nourrir ?) ou autour de la nature (comment peut-elle être nourricière ?). Notre façon de manger et son histoire.

Surprenantes plantes sauvages

Découverte et dégustation de plantes sauvages comestibles (avec une balade et une cueillette si le déplacement est possible). Préparation et dégustation d'un plat sauvage.

Les légumes sont des plantes !

A partir d'échantillons ramenés par l'animatrice maraîchère, de photos et de ce qui est présent localement, découverte de légumes locaux, anciens ou plus méconnus et dégustation de produits.

Détente et beauté au naturel

Fabrication de cosmétiques naturels avec des plantes sauvages, initiation à l'auto-massage.

Contes et histoires de la nature béarnaise

Un temps de contes avec des histoires traditionnelles des veillées béarnaises, ou des créations originales des conteurs et conteuses de nature.



Arts, décors et jeux nature

Si c'est possible, on démarre par une balade ou la découverte d'un milieu permettant de glaner des éléments naturels. Ou bien l'intervenant emmène « du dehors » tous les éléments pour un atelier de création individuelle ou collective : teintures végétales, land' art, modelage, martelage, herbiers, jeux de société en galets ou en bois... Autant de réalisations propices à l'éveil sensoriel, la rêverie, la convivialité.

Balade nature sur mesure

Billebaude dans le milieu avec différentes propositions en fonction des envies des participants : découverte des richesses et secrets de la nature présente, approches sensorielles, jeux (labyrinthe, chasse au trésor), initiation à la botanique...

Découverte de la pêche

Initiation à la pêche sur des pontons répondant au label tourisme et handicap (accessibles aux personnes en fauteuil) avec un guide de pêche professionnel.

D'où vient notre eau ?

Découverte du cycle de l'eau domestique local et du patrimoine qui lui est associé (moulins, fontaines). Avec possibilité de proposer un bar à eau pour re-goûter l'eau.

Au pas de l'âne des Pyrénées

Rencontre avec l'âne, balade en fonction des envies et possibilités de chacun, contes et anecdotes