



Fiche d'Activités en Famille



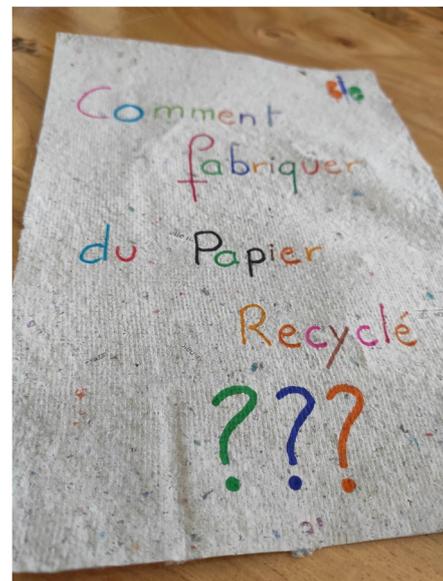
BÉARN

N° 1 : Papier recyclé

Les enfants aiment beaucoup dessiner et colorier mais se sont-ils déjà demandé comment est fabriqué le papier qu'ils utilisent ? Voici une petite fiche explicative pour apprendre avec eux à fabriquer du papier recyclé.

Liste du matériel nécessaire :

- du papier à recycler : journaux, publicités (non glacées)
- une bassine
- une éponge ou un rouleau à pâtisserie
- un mixeur
- un vieux drap
- deux vieux cadres (si possible identiques) + une agrafeuse murale ou des punaises + de la moustiquaire fine
- OU
- un cintre métallique + un vieux collant



Fabrication pas à pas :

- Étape 1 : préparer la pâte

Remplissez une bassine avec 4L d'eau. Déchirez en petits morceaux l'équivalent de 5 grandes feuilles de journaux. Mixez le tout pour obtenir une pâte très liquide pleine de grumeaux.

Laissez reposer 20 min, le temps de fabriquer les tamis.



- Étape 2 : fabriquer les tamis avec des cadres

Ne gardez que le contour en bois du cadre. Découpez la moustiquaire de la forme de votre cadre en laissant 5 ou 6 cm de chaque côté. Placez le cadre au milieu de la moustiquaire en mettant l'arrière du cadre face à vous. Repliez les bords et agrafez en tendant bien la moustiquaire. Le tamis est prêt !



- Étape 2 : fabriquer le tamis avec un cintre

Modelez un cintre métallique pour lui donner une forme de carré ou de rectangle. Enfilez dessus le vieux collant en prenant soin de bien le tendre.

Pliez le crochet du cintre à la perpendiculaire pour qu'il vous serve de poignée et qu'il ne vous gêne pas pour tremper le tout dans la bassine.

De manière générale, si vous êtes bricoleur n'hésitez pas à adapter ce que vous avez à la maison pour fabriquer le cadre.

Activités en Famille – Papier recyclé

- Étape 3 : répartir la pâte sur le tamis

Mélangez votre pâte pour que le papier soit bien en suspension. Plongez le tamis* au fond de la bassine avec la face recouverte de moustiquaire vers vous. Soulevez-le tamis à l'horizontale pour que le papier s'y dépose puis sortez-le de la bassine.

* si vous utilisez des tamis cadres et qu'ils ne sont pas identiques, utilisez le plus petit des deux.



- Étape 4 : essorer la pâte avec les tamis cadres

Posez l'autre tamis (moustiquaire contre moustiquaire) par dessus. En restant au dessus de la bassine, tapotez avec l'éponge pour faire couler le maximum d'eau. Essorez l'éponge régulièrement. Refaites la manœuvre de l'autre côté des tamis.



- Étape 4 : essorer la pâte avec le tamis cintre

Avant de retirer le cadre de la bassine, préparez un tissu (vieux drap ou torchon) sur une surface plane. Soulevez à l'horizontale le cadre puis attendez 1 minute ou 2 au dessus de la bassine pour qu'une partie de l'eau puisse s'égoutter.

- Étape 5 : faire sécher le papier avec les tamis cadres

Décolliez délicatement les deux cadres de sorte que le papier reste intégralement d'un seul côté. Étalez une grande feuille de journal sur une surface plane. Déposez le tamis avec le papier vers la feuille de journal. Papotez à nouveau avec l'éponge afin que votre papier recyclé se dépose sur le journal. Repliez le journal pour recouvrir votre feuille. Laissez sécher toute une nuit bien à plat.

Répétez l'opération autant de fois que vous le souhaitez en fonction de la quantité de pâte que vous avez.



- Étape 5 : faire sécher le papier avec le tamis cintre

Déposez le cadre retourné sur le tissu (papier vers le tissu). Papotez avec une éponge en l'essorant régulièrement puis repliez le tissu par dessus le cadre. Passez plusieurs fois le rouleau à pâtisserie dessus afin de faire sortir le plus d'eau possible. Rouvrez le tissu et sortez très délicatement le cadre cintre. Replacez le tissu par dessus le papier puis laissez sécher toute une nuit bien à plat.

Répétez l'opération autant de fois que vous le souhaitez en fonction de la quantité de pâte que vous avez.

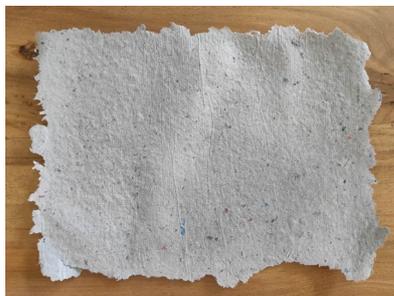


Activités en Famille – Papier recyclé

- Étape 6 : décoller votre feuille séchée

Ouvrez délicatement le journal ou le tissu puis décollez votre feuille de papier recyclé.

Bravo vous avez fabriqué une feuille de papier !



Idées d'activités autour de votre création :

Fabriquer une couverture de carnet nature

Le papier recyclé étant souvent épais, il est parfait pour confectionner la couverture d'un petit carnet ou recouvrir celle d'un cahier. Ce carnet de terrain sera parfait pour noter toutes les observations que vous ferez dans la nature.

Réaliser des variantes

En ajoutant des feuilles de plantes ou des pétales de fleurs, réalisez du papier recyclé personnalisé !

Vous pouvez créer un herbier avec la page remplie de feuilles de chaque espèce.

Fabriquer la couverture d'un éventail à empreintes

Dans un prochain numéro d' « Activités en Famille » vous trouverez comment fabriquer un éventail à empreintes pour toujours être équipé en nature !

Le saviez-vous ?

Pour produire un kilo de papier non recyclé il faut 500 L d'eau. La production de papier et carton recyclé en consomme 2 fois moins. L'économie réalisée au niveau de l'énergie est équivalente. La fibre de bois ne pouvant pas être recyclée plus de 5 à 7 fois, un petit pourcentage de pâte vierge est toujours ajouté à la pâte recyclée.

Le message codé !

Mon premier est le père de ma mère
Mon second est l'habitant du plus grand pays du monde
Mon tout est le premier « papier » créé en Égypte il y a plus de 5 000 ans.

La réponse dans la prochaine fiche « Activités en Famille » .

Nos partenaires :

